



LUNES -DÍA 2-	MARTES -DÍA 3-	MIÉRCOLES -DÍA 4-	JUEVES -DÍA 5-	VIERNES -DÍA 6-	
FESTIVO	Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la gallega Lácteo y pan	Sopa de lluvia Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas Fruta y pan	Alubias blancas a la hortelana Tortilla española guisada en salsa c/lechuga Fruta y pan	Espirales tricolor con salsa de tomate Ragout de pavo en salsa con zanahoria baby Lácteo y pan	
-DÍA 9- Arroz blanco con salsa de tomate Filete de merluza al caldo corto Fruta y pan	-DÍA 10- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 11- Guisantes rehogados /Crema de guisantes Filete de pollo en su jugo con zanahoria baby Lácteo y pan	-DÍA 12- Coditos a la boloñesa Filete de merluza en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 13- Crema de calabacín Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Lácteo y pan	
-DÍA 16- Lentejas con verduras Filete de merluza en salsa de tomate con daditos de zanahoria Fruta y pan	-DÍA 17- Brocoli rehogado/Crema de brócoli Tortilla española c/lechuga y zanahoria Lácteo y pan	-DÍA 18- Sopa de letras Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 19- Alubias blancas a la hortelana Filete de pollo en salsa con arroz blanco Lácteo y pan	-DÍA 20- Macarrones a la napolitana Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Fruta y pan	
-DÍA 23- Crema de puerro Tortilla española c/lechuga y remolacha Fruta y pan	-DÍA 24- Arroz tres delicias Salchichas de pavo Lácteo y pan	-DÍA 25- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza con patata panadera Fruta y pan	-DÍA 26- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria/Crema de verduras Cinta de lomo adobada con daditos calabaza Lácteo y pan	-DÍA 27- DÍA SIN GLUTEN Patatas guisadas con verduras Bacalao al horno c/daditos calabacín Fruta y pan	
-DÍA 30- Sopa de verduras con fideos Hamburguesa Burger meat mixta en salsa con patata cuadro Fruta y pan	-DÍA 31- Espirales con tomate Filete de pollo con jardinera de verduras Lácteo y pan				

Las cocinas centrales se someten diariamente al sistema de desinfección rápida COUNTERFOG® SDR-05-A+

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden solicitar información de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07)

GLUTEN	HUEVO	PESCADO	MOLUSCO	SOJA	ALTRAMUCES	LECHE	SÉSAMO	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	CACAHUETE	CRUSTÁCEOS
--------	-------	---------	---------	------	------------	-------	--------	-------------------	------	---------	----------	-----------	------------