

# Julio 2022

## menu\_ovolactovegetariano

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>1</b> Espirales blancos salteados con verduras Hamburguesa vegetal con patata cuadro Yogur liquido
<b>4</b> Crema de verduras Guisantes rehogados con zanahoria y patata Manzana	<b>5</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla española  Natillas de vainilla	<b>6</b> Macarrones a la napolitana Menestra de verduras  Sandia	<b>7</b> Sopa de verduras Patatas guisadas con verduras  Albaricoque	<b>8</b> Arroz blanco con salsa de tomate Alubias blancas estofadas con verduras  Yogur sabor
<b>11</b> Arroz con verduras Judias verdes rehogadas con ajito  Pera	<b>12</b> Coditos blancos salteados con verduritas Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria Yogur sabor	<b>13</b> Judias blancas estofadas con verduras Tortilla francesa  Platano	<b>14</b> Crema de calabaza Menestra de verduras  Yogur natural	<b>15</b> Arroz blanco con calabacin Lentejas estofadas con verduras  Melon
<b>18</b> Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa  Yogur sabor	<b>19</b> Patatas guisadas con verduras Garbanzos estofados con verduras  Sandia	<b>20</b> Espirales tricolor con salsa de tomate Menestra de verduras rehogadas con cebollita Flan de vainilla	<b>21</b> Sopa de verduras Judias verdes rehogadas con ajito y patata  Melocoton	<b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla española  Yogur natural
<b>25</b> Sopa de verduras Hamburguesa vegetal  Melon	<b>26</b> Crema de zanahoria Judias pintas con arroz  Yogur liquido	<b>27</b> Crema de puerro Guisantes rehogados con zanahoria y patata Ciruelas	<b>28</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla española  Yogur sabor	<b>29</b> Macarrones a la napolitana Menestra de verduras  Sandia

